

THÔNG BÁO

Về việc tham gia giải chạy bộ “Bước chân xanh” năm 2022
và phát động đoàn viên, thanh niên rèn luyện thể dục thể thao,
đi bộ 10.000 bước chân mỗi ngày

Căn cứ Thông báo số 2391-TB/TĐTN-BCNLD ngày 18/3/2022 của Ban Thường vụ Thành Đoàn về việc tổ chức Chương trình phát động đoàn viên, thanh niên, sinh viên Thành phố rèn luyện thể dục thể thao, đi bộ 10.000 bước chân mỗi ngày và giải chạy bộ “Bước chân xanh” năm 2022. Ban Thường vụ Quận Đoàn thông báo về việc tham gia giải chạy bộ “Bước chân xanh” năm 2022 và phát động đoàn viên, thanh niên rèn luyện thể dục thể thao, đi bộ 10.000 bước chân mỗi ngày cụ thể như sau:

1. Thời gian và địa điểm tổ chức giải chạy bộ:

- Thời gian: Từ **06g00** đến **08g00** ngày **26/3/2022** (thứ Bảy).
- Địa điểm tập trung: Sân 4A, Nhà Văn hoá Thanh niên
(Số 4 Phạm Ngọc Thạch, P. Bến Nghé, Q.1)
- Lộ trình (dự kiến):

Điểm xuất phát: Trước trụ sở Cơ quan Thành Đoàn (Đường Phạm Ngọc Thạch) → Đường Công xã Paris → Đường Đồng Khởi → Đường Lê Thánh Tôn → Phố đi bộ Nguyễn Huệ → Đường Công trường Lam Sơn → Đường Hai Bà Trưng → Đường Lê Duẩn → Đường Phạm Ngọc Thạch → *Điểm đích:* Cổng 4A Nhà Văn hoá Thanh niên Thành phố. Tổng lộ trình đường chạy dài 3.500m.

2. Số lượng - Đối tượng tham gia - Phương thức đăng ký:

- Phân công Đoàn trường THPT Trần Phú, THPT Tân Bình, THPT Tây Thạnh: mỗi đơn vị cử **02** đoàn viên thanh niên tham gia (gồm 01 nam, 01 nữ); lập danh sách và đăng ký theo đường dẫn <https://bitly.com.vn/ofpc28>.
- Ban Thường vụ Quận Đoàn phát động đoàn viên, thanh niên quận Tân Phú đăng ký tự do tham gia giải chạy qua “Cổng thông tin kết nối tình nguyện Thành phố Hồ Chí Minh” (<http://govolunteerhcmc.vn>), nhóm cộng đồng “GO VOLUNTEER!”.
- Hạn chót đăng ký tham dự trước **17g00** ngày **24/3/2022** (thứ Năm).

* **Lưu ý:** Vận động viên tham gia giải chạy mặc trang phục thể thao lịch sự, ưu tiên đồng phục thể thao của cơ quan, đơn vị; tập trung tại sân 4A Nhà

Văn hoá Thanh niên trước giờ quy định 30 phút để điền danh, nhận số báo danh thi đấu (BIB) và sinh hoạt thể lệ thi đấu.

3. Giải thưởng:

- Ban Tổ chức giải chạy sẽ trao giải cho mỗi bảng thi đấu Nam và Nữ, cụ thể như sau:

+ 01 giải Nhất gồm: Bằng khen Thành Đoàn + Huy chương và hiện kim

+ 01 giải Nhì gồm: Bằng khen Thành Đoàn + Huy chương và hiện kim

+ 01 giải Ba gồm: Bằng khen Thành Đoàn + Huy chương và hiện kim

+ 05 giải Khuyến khích gồm: Huy chương và hiện kim.

- Ngoài ra, vận động viên hoàn thành lộ trình trong thời gian quy định (đối với Nam tối đa 25 phút, đối với nữ tối đa 35 phút) sẽ nhận “Giấy chứng nhận hoàn thành đường chạy Bước Chân Xanh dài 3.500m”.

4. Thể lệ giải chạy (đính kèm thông báo).

5. Cơ sở Đoàn:

- Tổ chức hoạt động thể dục thể thao tại đơn vị hưởng ứng phát động “Mỗi thanh niên 10.000 bước chân mỗi ngày” trong năm và Ngày chạy Olympic vì sức khoẻ toàn dân năm 2022.

- Triển khai phát động và mời đoàn viên, thanh niên tham gia giải chạy bộ “Bước Chân Xanh” năm 2022.

* **Lưu ý:** Ban Thường vụ Quận Đoàn đề nghị các cơ sở Đoàn gửi hình ảnh tổ chức hoạt động phát động “Mỗi thanh niên 10.000 bước chân mỗi ngày” và Ngày chạy Olympic vì sức khoẻ toàn dân năm 2022 về Quận Đoàn thông qua mail quandoantanphu@gmail.com.

+ Đợt 1: Trước 11g00 ngày 26/3/2022.

+ Đợt 2: Trước ngày 30/5/2022.

Ban Thường vụ Quận Đoàn phân đồng chí **Nguyễn Thanh Hoàng** – Cán bộ Quận Đoàn (SĐT: 0703.652.444) phụ trách lực lượng.

Ban Thường vụ Quận Đoàn đề nghị các cơ sở Đoàn nghiêm túc thực hiện các nội dung của thông báo.

Nơi nhận:

- Cơ sở Đoàn;
- Lưu.

TL. BAN THƯỜNG VỤ QUẬN ĐOÀN
CHỖ VẤN PHÒNG



Nguyễn Thị Kim An