

KẾ HOẠCH

Tổ chức Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển”

Thực hiện Chương trình số 05-CTr/ĐTN-VP ngày 21/3/2023 của Ban Thường vụ Quận Đoàn về công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi năm 2023 – Chủ đề “Năm chuyển đổi số các hoạt động của Đoàn”;

Kế hoạch 13-KH/ĐTN-BMT.ANQP.ĐBDC ngày 26/12/2022 của Ban Thường vụ Quận Đoàn về tổ chức các hoạt động chào mừng kỷ niệm 20 năm ngày thành lập và phát triển quận Tân Phú (02/12/2003 – 02/12/2023);

Ban Thường vụ Quận xây dựng Kế hoạch Tổ chức Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển” với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Thiết thực tổ chức các hoạt động chào mừng kỷ niệm 133 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2023); kỷ niệm 48 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2023); kỷ niệm 20 năm ngày thành lập và phát triển quận Tân Phú (02/12/2003 – 02/12/2023);

- Xây dựng phong trào rèn luyện thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe và thể lực cho Đoàn viên, thanh niên trên địa bàn quận.

- Nhằm chung tay gây quỹ hỗ trợ, đồng hành cùng thanh thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn, đặc biệt là thanh thiếu nhi bị ảnh hưởng bởi dịch Covid – 19 trên địa bàn quận.

- Phát huy sức mạnh của cộng đồng, lan tỏa những việc làm ý nghĩa chung tay khắc phục những hậu quả do Covid-19 gây ra; phát huy tinh thần xung kích, tình nguyện vì cộng đồng của Tuổi trẻ Tân Phú.

2. Yêu cầu:

- Triển khai, tổ chức và vận động Đoàn viên, thanh niên tham gia rộng rãi từ quận đến cơ sở.

- Đảm bảo nội dung thực hiện ý nghĩa, thiết thực, bổ ích, tiết kiệm và hiệu quả.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – ĐỐI TƯỢNG:

1. Thời gian: Từ ngày 29/4/2023 (thứ Bảy) đến ngày 19/5/2023 (thứ Sáu).

2. Địa điểm: Vận động viên tham gia lựa chọn địa điểm chạy bộ phù hợp với điều kiện cá nhân.

3. Đối tượng: Đoàn viên, Hội viên, thanh thiếu nhi và người dân trên địa bàn quận.

4. Hình thức: Vận động viên đăng ký và tham giải chạy trên nền tảng ứng dụng FoxSteps.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển”:

1.1. Hình thức đăng ký (theo video đính kèm):

Bước 1: Tải, cài đặt và đăng ký khoản cá nhân trên ứng dụng FoxSteps.

Bước 2: Tải và cài đặt Ứng dụng Strava, đăng ký tài khoản cá nhân trên ứng dụng. Nếu đã có tài khoản, chỉ cần bấm “*Log in*”.

Bước 3: Đăng nhập vào ứng dụng FoxSteps và liên kết với Strava.

Bước 4: Khai báo đầy đủ thông tin theo yêu cầu.

Bước 4: Tìm Giải chạy “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển” trong ứng dụng FoxSteps và chọn “*Tham gia*” và nhập mã tham gia: **20namtanphu**.

1.2. Thể lệ Giải chạy: Vận động viên tham gia chạy và ghi lại kết quả chạy bộ cá nhân qua ứng dụng Strava.

- Cụ ly: Các vận động viên phải hoàn thành **tối thiểu 20 km**, BTC sẽ xếp hạng theo thứ tự cao đến thấp theo 02 bảng nam và nữ cho toàn giải chạy.

- Quy định hợp lệ cho mỗi vận động viên tham gia:

+ Các hoạt động chạy bộ phải ở ngoài trời.

+ Hoạt động phải được đo bằng thiết bị có GPS và thể hiện bản đồ khi kết nối với Strava. Kết quả Strava phải ở chế độ công khai “*Every one can see*” trong suốt thời gian tham gia giải.

+ Thời gian hoạt động được tính theo thời gian thực tế hoạt động “*Elapsed time*”, không tính theo thời gian di chuyển “*Moving time*”.

- Mỗi lần chạy, vận động viên phải đạt các điều kiện sau:

+ Hoàn thành từ **01 km trở lên/ 01 lần chạy**.

+ Có tốc độ trung bình “*Average Pace*”: Tốc độ “*Pace*” hợp lệ trong khoảng từ **04 – 15 phút/km**; có tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 1 km “*Slip*” nhanh tối đa **03:30 phút/km**.

+ Không được sử dụng xe đạp, xe máy và hình thức không trung thực khác để ghi nhận thành tích cá nhân.

- Tham gia giải chạy trực tuyến miễn phí. Sau 20 km đầu tiên, mỗi **1 km** cự ly chạy bộ vận động viên tham gia sẽ tương đương đóng góp **1.000 đồng** vào quỹ thực hiện “**Sửa chữa căn nhà tình bạn**” cho thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn quận.

2. Khoản khắc “Những bước chân xanh”:

2.1. Đối tượng tham gia: Tất cả vận động viên tham gia Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển”.

2.2. Hình thức tham gia: Trực tuyến trên nền tảng mạng xã hội Facebook.

2.3. Nội dung:

- Vận động viên tham gia đăng tải bài viết có kèm hình ảnh của cá nhân (*hình ảnh tham gia Giải chạy, ảnh chụp màn hình ghi nhận thành tích hoặc sản phẩm tuyên truyền của cá nhân phù hợp với nội dung Giải chạy*) kèm chia sẻ cảm xúc, thông điệp tích cực lan tỏa, cổ vũ phong trào rèn luyện sức khỏe, luyện tập thể dục, thể thao.

- Bài viết được đăng tải trên trang cá nhân Facebook của người tham gia ở chế độ công khai, gắn thẻ 02 người bạn của mình và đính kèm hashtag **#tuoitretanphu; #20namtanphudoimoivaphattrien.**

*** Lưu ý:**

- Nội dung hình ảnh đảm bảo trong sáng, lành mạnh, phù hợp, đúng pháp luật và thuần phong mỹ tục.

- Nội dung bài viết đảm bảo giữ gìn sự trong sáng của Tiếng Việt.

- Hình ảnh đăng kèm phải đảm bảo là hình ảnh của vận động viên trực tiếp tham gia Giải chạy, rõ nét, không có dấu hiệu cắt ghép.

2.4. Phương thức đánh giá: Ban Tổ chức tra cứu theo hastag đã quy định để lựa chọn ra bài viết có lượt bày tỏ cảm xúc nhiều nhất và đảm bảo theo các yêu cầu đã đề ra.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG:

1. Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển”:

Ban Tổ chức sẽ chọn ra **05** vận động viên nam và **05** vận động viên nữ có kết quả có nhất theo kết quả thống kê trên hệ thống, đảm bảo tính hợp lệ theo quy định của giải để trao giải gồm giấy khen, huy chương và quà lưu niệm.

2. Khoản khắc “Những bước chân xanh”:

Ban Tổ chức sẽ trao giải cho vận động viên có bài viết có kết quả cao theo quy định.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Cấp quận:

1.1. Thành lập tổ chức:

- Đ/c Nguyễn Hải Đăng	Bí thư Quận Đoàn	Trưởng ban
- Đ/c Trần Văn Niên Hải	Phó Bí thư Quận Đoàn	Phó ban
- Đ/c Nguyễn Thị Mai Phương	UV. BTV Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Nguyễn Thanh Hoàng	UV. BTV Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Đào Xuân Duy	UV. BCH Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Huỳnh Nguyệt Hạ	UV. BCH Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Nguyễn Thị Bích Huyền	Cán bộ Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Nguyễn Thị Thuỳ Dung	CTV Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Huỳnh Tấn Lợi	CTV Quận Đoàn	Thành viên
- Đ/c Thái Tuấn Sang	CTV Quận Đoàn	Thành viên

1.2. Nhiệm vụ:

- Xây dựng, triển khai kế hoạch đến các cơ sở Đoàn;
- Theo dõi và hướng dẫn cơ sở đảm bảo thực hiện.

2. Cơ sở:

- Triển khai, vận động và tuyên truyền rộng rãi đến Đoàn viên, thanh niên trên địa bàn, đảm bảo ít nhất 50% Đoàn viên, thanh của đơn vị tham gia giải chạy.
- Đảm bảo thực hiện và báo cáo theo kế hoạch.

VI. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN:

- Từ ngày 09/4/2023 đến ngày 17/4/2023: Xây dựng Kế hoạch.
- Từ ngày 29/4/2023 đến ngày 19/5/2023: Đăng ký và tham gia giải.
- Ngày 30/5/2023 (*dự kiến*): Tổng kết và trao giải.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Giải Chạy bộ trực tuyến “20 năm Tân Phú đổi mới và phát triển”, Ban Thường vụ Quận Đoàn đề nghị các cơ sở Đoàn nghiêm túc triển khai và thực hiện các nội dung của kế hoạch.

Nơi nhận:

- TĐ: Ban MT- ANQP – ĐBDC, BTC-KT, Đ/c Mạnh Linh;
- QU: TT, các Ban, VP;
- UB: TT, VP, Phòng Nội vụ, Phòng VH TT, Phòng LĐTBXH, Trung tâm VH TDTT;
- MTTQ, các Đoàn thể - Hội quần chúng;
- BCH Quận Đoàn, Nhà Thiếu nhi;
- Cấp ủy các đơn vị;
- Các cơ sở Đoàn;
- Lưu.

TM. BAN THƯỜNG VỤ QUẬN ĐOÀN

BÍ THƯ



Nguyễn Hải Đăng